

Las Visitas de Control Familiar Incluyen:

- Educación
- Exámenes de Laboratorio
- Examen Pélvico
- Papanicolau
- Examen del Seno
- Vacunas
- Control de Natalidad a su Gusto



Costos

El costo es basado en el número de su familia y sus ingresos. Los servicios son accesibles.

Para hacer una cita o para mas información llame al 651-7450



Departamento de Salud del
Condado de Wilkes

306 College Street
Wilkesboro, NC 28697
Teléfono: 336-651-7450
Fax: 336-651-7472

Fondos del "Title X" fueron usados para imprimir este folleto.

El Departamento de Salud
del
Condado de Wilkes

**¡Planeé Primero!
Haga su elección**



Control Familiar

Ningún Control de Embarazo = No Control

Visítenos en Facebook o en
nuestra pagina en
www.wilkeshealth.com

Control Familiar

¿Qué es el Control Familiar?

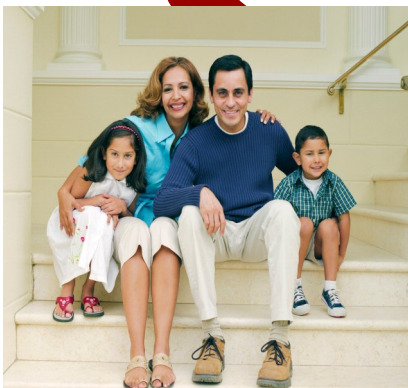
Control Familiar es un programa designado para ayudar a hombres y mujeres a prevenir, retrasar, o espaciar el nacimiento de sus niños.

¿Cuáles son las metas de la Clínica de Control Familiar?

- Prevenir embarazos inesperados
- Proveer información sobre al uso de control natal
- Hacer disponible, sin dificultad, el control natal
- Ayudar a las personas a realizar sus metas en la vida
- Promover buenos hábitos de salud

¿Los servicios son confidenciales?

Si, todos los servicios son confidenciales, sin importar la edad.



Exámenes de Detección y Prevención

¿Qué es un examen pélvico?

En el examen pélvico, el médico mira adentro de su vagina para asegurarse que está saludable y usa un hisopo para tomar unas muestras. Estas muestras mostrarán si usted tiene una infección bacterial o ITS (Infección Transmitida Sexualmente).

¿Qué es un examen del PAP o Papanicolau?

Un examen del PAP o Papanicolau es una muestra especial tomada con un hisopo durante el examen pélvico que puede encontrar cambios en las células alrededor de la cerviz (la apertura del útero) que pueden conducir al cáncer cervical.

¿Qué es el Gardasil?

Gardasil es una serie de vacunas dadas para prevenir HPV (El Papilomavirus Humano) el cual puede conducir al cáncer cervical. Recomendado para hombres y mujeres entre las edades de nueve a 26.

¿Qué es un examen de los senos?

Examen Clínico de los Senos: El médico le examinará sus senos para ver si usted tiene algunas bolas. También, le enseñará cómo usted debe examinarse los senos (BSE).

Examen del seno por sí misma: Un BSE es cuando usted sola se examina sus senos para ver si hay cambios o bolas. BSEs le permite conocer cómo se sienten sus pechos, así usted se pueda dar cuenta de un cambio. BSEs le puede ayudar a encontrar el cáncer del seno.

Opciones de Control Natal

La mayoría de opciones de control natal se proveen gratis a través de nuestra clínica de Control Familiar.

- **Condones:** Los condones de látex son usados para protegerse en contra de un embarazo, HIV y otras ITS (los condones sin-látex están disponibles si los piden). Disponible en el departamento de salud o en la farmacia sin receta (OTC).
- **Espermicidas Vaginales:** Químicos que matan espermias. Están disponibles en el departamento de salud o OTC.
- **Diafragma:** Es un preservativo de copa que se ajusta adentro de la vagina, encima de cerviz, deberá ser recetado por un médico.
- **Control Familiar Natural:** La mujer aprende a reconocer los días fértiles de su ciclo menstrual.
- **Contraceptivos Orales:** Hormonas que son tomadas diariamente, recetadas por un médico.
- **Depo-Provera:** Una hormona que es inyectada por un médico (dura tres meses).
- **DIU (Paraguard):** Es una pequeña figura en forma-T que se pone dentro del útero por un médico.
- **Nuvaring:** Un anillo que suelta hormonas (duran por un mes) se sitúa en la base del cuello del útero.
- **Plan B:** También conocido como Contraceptivo de Emergencia. Son hormonas que se toman vía oral después de haber tenido sexo sin protección.